

Vereinfachte stabile Seitenlage



- ➔ Seitlich neben dem Betroffenen knien
- ➔ Beine des Betroffenen strecken
- ➔ Den nahen Arm des Betroffenen angewinkelt nach oben legen, die Handinnenfläche zeigt nach oben
- ➔ Ferner Arm des Betroffenen am Handgelenk greifen
- ➔ Arm vor der Brust kreuzen, die Handoberfläche des Betroffenen an dessen Wange legen
- ➔ Hand nicht loslassen



Vereinfachte stabile Seitenlage



- ➔ An den fernen Oberschenkel greifen und das Bein des Betroffenen beugen

- ➔ Den Betroffenen zu sich herüberziehen
- ➔ Das oben liegende Bein so ausrichten, dass der Oberschenkel im rechten Winkel zur Hüfte liegt



Vereinfachte stabile Seitenlage



- ➔ Hals überstrecken, damit die Atemwege frei werden
- ➔ Mund des Betroffenen leicht öffnen
- ➔ Die an der Wange liegende Hand so ausrichten, dass der Hals überstreckt bleibt

- ➔ Endstellung der vereinfachten stabilen Seitenlage

